



## Próba wysiłkowa (elektrokardiograficzny test wysiłkowy)

### **Na czym polega badanie?**

Badanie trwa około 20-30 minut. Podczas testu wysiłkowego pacjent chodzi po bieżni ruchomej.

### **Przygotowanie do badania:**

- należy zabrać ze sobą luźne, sportowe ubranie.
- należy założyć wygodne, sportowe buty.

Ubranie powinno być tak dobrane, by pacjent mógł się swobodnie rozebrać do pasa w celu przyklejenia elektrod do skóry klatki piersiowej w okolicy mostka:

- w przypadku kobiet należy ubrać sportowy biustonosz.
- w przypadku mężczyzn należy wydepilować przednią powierzchnię klatki piersiowej tj. tors, gdyż elektrody muszą być przyklejone bezpośrednio do skóry.

