



Jak przygotować się do wykonania badania EMG?

Badania EMG nie wymaga szczególnego przygotowania. Przed badaniem nie trzeba być na czczo i można zażyć leki, które zwykle się przyjmuje. O zażywaniu leków przeciwkrzepliwych należy poinformować lekarza wykonującego badanie. A ponadto:

1. Na 3 dni przed badaniem wskazane jest aby zastąpić heparynę na drobnocząsteczkową. **Należy to ustalić z lekarzem prowadzącym.**
2. W przypadku próby miastenicznej wskazane jest odstawienie leków w leczeniu miastonii (tzw. inhibitory cholinesterazy) na 24-48 godzin przed badaniem. O ile pozwoli na to stan zdrowia pacjenta, **należy to ustalić z lekarzem prowadzącym.**
3. Przed wykonaniem próby tężyczkowej należy co najmniej 4 dni wcześniej odstawić preparaty magnezu, wapnia.
4. Przed badaniem nie nakładać na badaną część ciała balsamów, kremów, gdyż utrudni to przyklejanie elektrod.
5. Na badanie należy założyć odzież z luźnymi rękawami oraz nogawkami spodni.
6. Należy usunąć wszelkie metalowe ozdoby ponieważ utrudnią wykonanie badania.
7. Rozległe rany, owrzodzenia, opatrunki (zwłaszcza gipsowe) mogą utrudniać badanie, w niektórych przypadkach wręcz je uniemożliwić.

O czym należy powiedzieć lekarzowi przed badaniem?

Przed badaniem przewodnictwa nerwowego oraz badaniem elektromiograficznym należy poinformować lekarza o:

- wszczepionym kardiostymulatorze (tzw. rozruszniku serca) – nie jest on bezwzględnym przeciwwskazaniem do badania, ale wymaga zachowania szczególnej ostrożności oraz unikania niektórych miejsc i rodzajów stymulacji,
- posiadaniu choroby prowadzącej do zaburzeń krzepnięcia krwi – w takiej sytuacji pacjent powinien mieć ze sobą aktualny wynik badania układu krzepnięcia,
- zażywanych lekach, które wpływają na krzepnięcie krwi (np. aspiryna, klopidogrel, xarelto, pradaxa, acenokumarol, warfin – w przypadku zażywania jednego z dwóch ostatnich leków należy mieć aktualny wynik INR; terapeutyczny poziom INR nie jest przeciwwskazaniem do badania, ale wymaga zachowania szczególnej ostrożności przez badającego lekarza np. unikania badania mięśni głębokich.