



## Endermologie LPG - usuwanie blizn

### Wskazania

Zabiegi **Endermologii LPG** są polecane dla osób, które chcą zwalczyć cellulit oraz zredukować tkankę tłuszczową w sposób nieoperacyjny. Dodatkowo zabiegi poleca się w przypadku takich problemów skórnych jak: blizny, zwłóknienia, rozstępy czy poprawa ukrwienia skóry. Metoda endermologii LPG świetnie sprawdza się w redukcji wody i toksyn z organizmu, ujędrnianiu skóry, modelowaniu sylwetki, rozluźnianiu napiętych mięśni oraz przed i po chirurgicznych zabiegach liposukcji.

### Przeciwwskazania

Endermologii LPG nie należy bezwzględnie wykonywać, gdy u pacjenta występują naczyniaki, żylaki, zapalenie żył, przepuklina, uszkodzenia skóry, nowotwór lub gdy pacjent przyjmuje leki na krzepliwość krwi. Wykonywania zabiegów nie zaleca się w trakcie ciąży oraz bezpośrednio po niej. Masaż endermologii LPG można wykonać z pominięciem newralgicznych partii ciała, gdy występują implanty, blizny ze stanem zapalnym, kolczyki, pieprzyki, guzki czy tłuszczaki. Zabieg mogą wykonywać kobiety, które karmią piersią ale pierwsze karmienie po masażu może odbyć się dopiero po około 7 godzinach.

### Przebieg

Przed przystąpieniem do zabiegu endermologii LPG pacjent przechodzi konsultację, podczas której lekarz zbiera informacje na temat stanu zdrowia oraz stylu życia. Następnie ocenie zostaje poddana sylwetka pacjenta - jej typ morfologiczny, stopień cellulitu oraz jędrność i gęstość skóry. Terapia nie wymaga wcześniejszego przygotowania do niej. Przed samym zabiegiem endermologii LPG pacjent otrzymuje specjalną odzież zabiegową. Jest ona niezbędna do przeprowadzenia masażu, ponieważ ułatwia oddziaływanie rolek na skórę, ochrania ją i zapewnia intymność.

Zabieg emdermologii LPG jest rodzajem masażu, który wykorzystuje podciśnienie regulowane i kontrolowane przy pomocy komputera. Głowica urządzenia pod wpływem ciśnienia roluje skórę, która przybiera kształt fali. Przy pomocy elektrycznie sterowanych rolek odbywa się to nie tylko po zewnętrznej stronie skóry, ale również od wewnątrz, tak aby tkanki były maksymalnie aktywne. W trakcie zabiegu endermologii LPG skóra jest ugniatana w różnych kierunkach, co stymuluje krążenie, metabolizm i procesy regeneracyjne skóry. Dodatkowo usuwane są toksyny i tłuszcz, a organizm rozpoczyna intensywną produkcję kolagenu i elastyny.



Jeden zabieg endermologii LPG trwa około 40 minut, w zależności od intensywności problemu można wykonywać go w seriach na przykład po 5, 10 czy 20 zabiegów. Masaż może być wykonywany 3 razy w tygodniu, jednak pomiędzy zabiegami powinna być dobową przerwa. Endermologia LPG to zabieg bezbolesny, gdyż intensywność masażu jest dostosowywana indywidualnie do pacjenta, tak aby nie odczuwał bólu.

## Postępowanie po zabiegu

Zaleca się, aby zarówno przed, jak i po zabiegu endermologii LPG pić duże ilości wody, minimum 2,5 litra dziennie. Ułatwi to usuwanie toksyn z organizmu oraz nie będzie on jej nadmiernie magazynował. Należy również unikać soli w produktach oraz spożywać jedzenie o niskim indeksie glikemicznym, co przyspiesza procesy lipolizy komórek tłuszczowych.

Po zabiegach endermologii LPG wskazana jest aktywność fizyczna, ćwiczenia oraz spacerowanie co pozwala na uzyskanie lepszych efektów oraz utrzymanie ich na dłużej. Zaleca się stosowanie raz w miesiącu zabiegów, które podtrzymują efekty endermologii LPG, gdyż zapobiegają one tworzeniu się złogów tłuszczowych oraz zastoju wody w organizmie.

